

Warsztaty

Zdrowe pomaganie

Kluczowe kompetencje lidera w budowaniu
silnych zespołów i organizacji

24-25.10.2024



Zaproszenie

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy na warsztaty, które odbędą się w dniach **24 i 25 października 2025 roku w Hotelu Lechicka, przy ul. Lechickiej 101 w Poznaniu**. Pierwszego dnia zajęcia odbędą się w godzinach 10:00-17:00, a drugiego dnia w godzinach 8:00-14:00.

Celem warsztatów jest wyposażenie liderów w praktyczne narzędzia wspierające rozwój nie tylko indywidualny, ale także całej organizacji. W dynamicznym świecie zarządzania, kompetencje związane z empatią, efektywną komunikacją oraz zdrowym rozwiązywaniem konfliktów stają się kluczowe dla sukcesu każdej organizacji.

Warsztaty są skierowane dla liderów: organizacji pozarządowych, podmiotów ekonomii społecznej czy przedsiębiorstw społecznych.

Dlaczego warto wziąć udział? Podczas warsztatu poruszone zostaną tematy:

- **Jak budować trwałe i wspierające relacje** w organizacji, które nie tylko wzmacniają morale zespołu, ale także zwiększają efektywność operacyjną.
- **Jak kształtować i wdrażać nowoczesne modele komunikacji**, które zminimalizują konflikty i ułatwią porozumienie, zarówno z pracownikami, jak i partnerami.
- **Jak zarządzać stresem i napięciem**, co przełoży się na lepsze zarządzanie zmianami i kryzysami w organizacji.
- **Jak rozwijać siebie i swój zespół**, planując świadomy rozwój zawodowy w oparciu o realne potrzeby organizacyjne i rynkowe.

- **Jak skuteczniej delegować zadania** i odpowiedzialności, tworząc transparentne procesy pracy w zespole.

Jest szansa, że dzięki warsztatom, uczestnicy osiągną?

- **Empatyczne zarządzanie** – zrozumienie, jak dbać o siebie i zespół, aby zbudować wspierające środowisko pracy, które sprzyja zarówno wynikowi finansowemu, jak i zdrowiu psychicznemu pracowników.
- **Skuteczność operacyjną** – zdobędziesz umiejętności, które bezpośrednio przełożą się na lepsze zarządzanie zespołem i sprawne rozwiązywanie problemów.
- **Wzrost zaangażowania pracowników** – nauczysz się, jak poprzez odpowiednią komunikację i delegowanie obowiązków zwiększyć zaangażowanie i odpowiedzialność w zespole.
- **Zmniejszenie rotacji pracowników** – poprawiając atmosferę i zrozumienie w zespole, wpłyniesz na długoterminowe relacje, co pozwoli na mniejszą rotację kadry.

Plan szczegółowy

Pierwszy dzień warsztatów, 10:00–17:00:

- Budowanie wiedzy dotyczącej komunikacji. Rola lidera w rozwoju organizacji.
- Rozumienie trudności w komunikacji i ich wpływ na funkcjonowanie lidera.
- Jak budujemy więzi? Jak budowanie więzi wpływa na relacje ze współpracownikami?
- Doskonalenie umiejętności i zachowań komunikacyjnych, w tym nauka delegowania zadań oraz udzielania informacji zwrotnej.
- Czy zmiana zachowań i utrwalonych nawyków jest możliwa? Budowanie i utrzymywanie dobrych relacji ze współpracownikami, partnerami.
- Jak reaguję na sytuacje konfliktowe? Czy potrafię rozwiązywać konflikty w miejscu pracy? Sytuacje konfliktowe i związane z nimi emocje.
- Czy lider jest osobą, która udziela wsparcia w trudnych sytuacjach?

Drugi dzień warsztatów, 8:00–14:00:

- Jak wzmacniać swój potencjał? Radzenie sobie w sytuacjach trudnych. Relacja lider – osoby współpracujące (praca metodą analizy przypadków).
- Style zarządzania.
- Jak wzmacniać rolę trzeciego sektora w systemie, budować trwałe relacje w środowisku pozarządowym a także z biznesem oraz samorządami?
- Jakie są trendy w rozwoju organizacji?
- Potrzeby rozwojowe i szkoleniowe moje oraz mojej organizacji.

Warsztat będzie prowadzony metodami aktywnymi z elementami psychoedukacji. Prosimy o wybór wygodnych ubrań i obuwia.

Warsztat poprowadzą:

Dr Julita Wojciechowska: psycholog, konsultant psychologiczny, badacz. Adiunkt w Zakładzie Psychologii Rozwoju na Wydziale Psychologii i Kognitywistyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Od 15 lat trener biznesu, trener Komunikacji Opartej na Empatii, coach, tutor akademicki. Pracuje jako psychologiczny konsultant w Biurze Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami UAM. Zainteresowania: edukacja dorosłych, rozwój w dorosłości, coaching, tutoring.

Dr Maia Stanisławska-Kubiak: Adiunkt w Katedrze i Zakładzie Psychologii Klinicznej, Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu. Wykładowca na SWPS. Psycholog w Poradni Zdrowia Psychicznego, pracuje w szpitalu z rodzinami, w których są dzieci chore przewlekle. Zainteresowania: Psychologia kliniczna, neuropsychologia, psychosomatyka, psychoterapia (indywidualna, grupowa, rodzin).